

【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール
 期間：4月～9月（全5回／最終水曜日） 時間：① 18:00～19:10 ② 19:30～20:40
 ★年齢別の2部制です。
 詳しくは自主事業ページへGO！

申 込 締 切	4 月 30 日 (木) 必着		
講 座 名	〈女性セミナー〉【託児付】 私流のワーク・ライフ・バランス ～やりたいことに一歩前進～	〈なごや学〉 緑豊かな自然を感じて	【名城大学共催】 経済と数学から考える 私たちの社会とくらし
期間(回数)	5 / 19～7 / 7 (7 回)	5 / 13～6 / 10 (5 回)	5 / 21～7 / 2 (3 回)
曜 日	火	水	木
時 間	午前 (10 : 00 ～ 12 : 00)	午前 (10 : 00 ～ 12 : 00)	午後 (14 : 00 ～ 15 : 30)
対 象 ・ 定 員	女性・30 人 (うち託児枠 2 人)	一般・30 人	一般・50 人
受 講 料	無料	1,200 円	無料
教 材 費 等	300 円 (託児の方は、別途おやつ代 350 円)	現地学習の交通費・入園料等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担
講 座 の あ ら ま し	「時間に追われてできない」から「ちょっとやってみようかな」という気持ちになるためのヒントを学びます。ワーク・ライフ・バランスを見つめ直すことで、私流の未来を描いてみませんか。	本講座は、都会に調和する自然に親しむことで、なごやの魅力を再発見します。これまで気付かなかった自然に出会えるかもしれません。なごやの緑豊かな自然を感じる旅に出掛けてみませんか。	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が多様な「学びのコミュニティ」を創り広げています。本講座は、都市情報学部との共催で行い、3名の講師が「経済と数学から考える私たちの社会とくらし」をテーマに講義を展開します。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	【公開講座】※受講料無料 1 潤いをひとしずく。 ～本屋を始めて見た、私らしいバランス～ 5 / 19 本・ひとしずく店主 田中 綾 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】※受講料無料 1 なごやの自然に親しむ ～写真家の視点を通して～ 5 / 13 公益社団法人 日本写真協会 会員 下里 幸子 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	【現地学習】 1 日本経済の今を考える ～失われた 30 年の検証～ 5 / 21 名城大学都市情報学部 教授 島 田 康 人
	2 なりたい私に向かって ～ジェンダーの視点を学ぶ～ 5 / 26 心理・キャリアカウンセラー 坂 崎 立 子	2 【現地学習】 2 「都市公園」に親しむ ～名城公園の自然を感じよう～ 5 / 20 名城大学都市情報学部 教授 鈴木 淳 生	2 【現地学習】 2 身のまわりの数学 6 / 11 名城大学都市情報学部 教授 鈴木 淳 生
	3 ワーク・ライフ・バランスのコツ 6 / 2 教育学博士 シャインスピーク代表 木 下 薫	3 【現地学習】 3 「里山」に親しむ ～平和公園の自然を感じよう～ 5 / 27 名城大学都市情報学部 教授 宮 本 由 紀	3 【現地学習】 3 どこに住んでも同じ行政サービスを ～地方交付税の役割～ 7 / 2 名城大学都市情報学部 教授 宮 本 由 紀
	4 タイムマネジメントでつくる私流の過ごし方 6 / 9 株式会社 Release 代表 感情専門コーチ 窪 田 ゆ り	4 【現地学習】 4 「庭園」に親しむ ～「徳川園」で日本の自然美を感じよう～ 6 / 3 NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会	4 【現地学習】 4 「緑」に親しむ ～庄内緑地の自然を感じよう～ 6 / 10 なごやネイチャーゲームの会 山 本 康 弘
	5 自分自身と向き合う時間の過ごし方 ～お灸で私だけの時間を～ 6 / 23 せんねん灸ショールーム名古屋 鍼灸師 森 匡 世	5 【現地学習】 5 「第1回【公開講座】視聴覚室 第2回～5回 現地学習	5 【現地学習】 5 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス
	6 ヘルプシーキングで 私流のワーク・ライフ・バランス 6 / 30 ヒューマングロース株式会社 寺 田 陽 子	6 【現地学習】 6 「第1回【公開講座】視聴覚室 第2回～5回 現地学習	6 【現地学習】 6 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス
	7 アサーションで思いを伝え、 やりたいことに一歩前進 7 / 7 心理・キャリアカウンセラー 坂 崎 立 子	7 【現地学習】 7 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス	7 【現地学習】 7 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス
	8 【託児のご案内】【説明会:5月12日(火) 午前10時】 8 ◆対象児 / 満 1 歳以上 (5/19 現在) の未就学児 8 ◆託児時間 / 講座時間中 (10:00 ～ 12:00) 8 ◆費用 / 350 円 (おやつ 7 回分) ◆場所: 第 2 和室	8 【託児のご案内】【説明会:5月12日(火) 午前10時】 8 ◆対象児 / 満 1 歳以上 (5/19 現在) の未就学児 8 ◆託児時間 / 講座時間中 (10:00 ～ 12:00) 8 ◆費用 / 350 円 (おやつ 7 回分) ◆場所: 第 2 和室	8 【託児のご案内】【説明会:5月12日(火) 午前10時】 8 ◆対象児 / 満 1 歳以上 (5/19 現在) の未就学児 8 ◆託児時間 / 講座時間中 (10:00 ～ 12:00) 8 ◆費用 / 350 円 (おやつ 7 回分) ◆場所: 第 2 和室
	9 第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室	9 第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室	9 第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室
会 場	第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室	第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室	第 1 回 【公開講座】視聴覚室 第 2 回～7 回 第 2 集会室

●ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、表紙をご覧ください。

●休館日…第4月曜日・年末年始 (12月29日～1月3日)

5 月 31 日 (日) 必着
〈なごや環境大学共育講座〉【徳川園共催】 昆虫王国 ～命きらめく都会のオアシス～ ※市外在住の方も受講申込みできます。
7 / 20～8 / 17 (4 回)
月
午前 (10 : 00 ～ 12 : 00) (第 1 回のみ 10 : 00 ～ 11 : 30)
10 組 小学生とその保護者 (保護者は 1 人につき 1 人または 2 人)
保護者 900 円・小学生 450 円
現地学習の交通費等実費は自己負担
都会の中に貴重な自然があふれる徳川園で、トンボやセミの生態について学びます。昆虫を育てる経験を通じて、命の大切さや生物の多様性を感じてみませんか。
【公開講座】※受講料無料 10 : 00 ～ 11 : 30 都会できらめく命
7 / 20
日本トンボ学会 松 沢 孝 晋
※本講座受講の方も先着順でのご入場となります
2 【現地学習】 2 ヤゴをつかまえ、育てよう
8 / 3
自然観察指導員 浅 井 昭 枝
3 【現地学習】 3 セミとふれあおう
8 / 10
自然観察指導員 浅 井 昭 枝
4 トンボ図鑑をつくろう
8 / 17
自然観察指導員 浅 井 昭 枝
第 1・4 回 視聴覚室 第 2・3 回 徳川園
あいモンX (旧:Twitter) フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすぬ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイ・ブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-なごや

eなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習相談

(費用無料 / どなたでも相談できます)

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～3月の不定期
※センターまでお問合せください。

6 月 30 日 (火) 必着		
〈親学関連講座〉 さあ行こう、リトミック冒険島！その子らしさ発見の旅！ ～音からはじまる仲間とのふれあい～	あなたの声が主役 ～声優体験で始める生涯学習～	英文学の変遷から学ぶ 英語圏域の文化 ～時代背景と結び付けて～
7 / 21～9 / 8 (6 回)	7 / 23～8 / 27 (5 回)	8 / 5～9 / 16 (6 回)
火	木	水
午前 (10 : 00 ～ 11 : 30)	午後 (14 : 00 ～ 15 : 30)	午前 (10 : 00 ～ 12 : 00)
15 組 1～3 歳児とその保護者 (保護者は 2 人まで参加可能)	小中学生・20 人	一般・30 人
保護者 1 人につき 1,800 円	750 円	1,800 円
—	—	—
子どもは 1～3 歳頃になると、自分でやりたい気持ちや、感情を伝えることが多くなってきます。そこで、リトミック体験活動を行い、子どもとのふれあい方や家でもできる音のコミュニケーションを学びます。受講者同士で交流しながら、その子らしさを発見する旅に出かけてみませんか。本講座は、保護者 2 人まで参加できます。	本講座は、アニメのキャラクターになりきったり、映像に声をあてる「アフレコ」に挑戦したりして、声の出し方やセリフ表現について学びます。あなたの声で新しい世界を開いてみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	多くの人々に読み継がれている世界の文学作品。本講座では、英語圏域の文化や歴史、作品が執筆された当時の時代背景と英文学の変遷を結び付けて学んでいきます。
1 出発！リトミック冒険島！ ～はじめまして、一緒に冒険する仲間たち～	1 声優ってどんなことをするの？	1 シェイクスピアの時代を告げるルネサンスの英文学
7 / 21	7 / 23	8 / 5
リトミック講師 熊 沢 歌 織	声優・ナレーター・タレント 日 下 真 尋 MC・タレント・ラジオ DJ 中 元 大 介	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
2 リズムの島へようこそ！ 楽しく動いてリトミック ～その子らしさを発見～	2 声の出し方・伝え方	2 「長い 18 世紀」におけるイギリス国民像形成 ～小説の動機からジェイン・オースティンへ～
7 / 28	7 / 30	8 / 19
リトミック講師 熊 沢 歌 織	声優・ナレーター・タレント 日 下 真 尋 MC・タレント・ラジオ DJ 中 元 大 介	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
3 お話の島！ 絵本でリトミック ～絵本の住人になりきっちゃおう～	3 セリフで表現！	3 ロンドンの歴史と ヴィクトリアの光と影
8 / 4	8 / 6	8 / 26
リトミック講師 熊 沢 歌 織	声優・ナレーター・タレント 日 下 真 尋 MC・タレント・ラジオ DJ 中 元 大 介	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
4 ものづくりの島！ オリジナルグッズでリトミック ～あふれる個性みつけた～	4 アニメキャラクターになりきろう！	4 ヴィクトリア女王と その治世下でつくられた伝統
8 / 18	8 / 20	9 / 2
リトミック講師 三 宅 実 名 子	声優・ナレーター・タレント 日 下 真 尋 MC・タレント・ラジオ DJ 中 元 大 介	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
5 楽器の島！ みんなで演奏リトミック！ ～仲間と楽しく関わろう～	5 みんなで作品をつくろう！	5 植民地カナダを物語る ルーシー・モンゴメリーの文学
8 / 25	8 / 27	9 / 9
リトミック講師 三 宅 実 名 子	声優・ナレーター・タレント 日 下 真 尋 MC・タレント・ラジオ DJ 中 元 大 介	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
6 ついに見つけた！宝島！ みんなで見つけた宝物リトミック ～これからよろしくね～	6	6 長く愛され続ける ファンタジー小説
9 / 8	9 / 16	9 / 16
リトミック講師 三 宅 実 名 子	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹	元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡 辺 美 樹
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

公開講座のご案内

定員55人、どなたでも無料で参加できます。(申込不要)
会場：2 階 視聴覚室

●講座開始 30 分前から入場できますが、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。講座受講者の方も先着順での入場となりますので何卒ご理解ください。

★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。

★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

〈女性セミナー〉
潤いをひとしずく。
～本屋を始めて見た、私らしいバランス～

日 時：5月19日(火) 10:00～12:00
講 師：本・ひとしずく店主 田中 綾

〈なごや学〉
なごやの自然に親しむ
～写真家の視点を通して～

日 時：5月13日(水) 10:00～12:00
講 師：公益社団法人日本写真協会会員 下里 幸子

〈なごや環境大学共育講座〉
都会できらめく命

日 時：7月20日(月・祝) 10:00～11:30
講 師：日本トンボ学会 松沢 孝晋

1DAY親子参加事業

【名城大学共催】
Let's Play バドミントン

日 程：5月16日(土) 午前10:00～12:00
講 師：名城大学外国語学部教授 (健康スポーツ科学担当) 富岡 徹

会 場：3 階 体育室
対 象：小学 5 年生～中学生とその保護者 (保護者 1 人・子 1 人でお申込みください。)

定 員：12 組 24 人 費 用：無料
申込締切：4 月 30 日 (木) 必着

【環境デーなごや 2026】
親子でチャレンジ！エコ・クッキング

日 程：5月30日(土) 午前10:00～12:30
講 師：かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生

会 場：1 階 料理室
対 象：小学生とその保護者 (保護者 1 人・子 1 人でお申込みください。)

定 員：12 組 24 人 費 用：受講料 無料 材料費 1 組 800 円
申込締切：4 月 30 日 (木) 必着

【トライアルサマー】
親子で体験！和菓子づくり
～伝統の技にふれてみよう～

日 程：7月25日(土) 午前10:00～12:00
講 師：御菓子所 芳光 島岡 雄雄

会 場：1 階 料理室
対 象：小学生とその保護者 (保護者 1 人・子 1 人でお申込みください。)

定 員：12 組 24 人 受講料：受講料 1 組 450 円・材料費 1 組 1,250 円
申込締切：6 月 30 日 (火) 必着

●申込方法は、1.電子申請 2.往復はがき 3.窓口申請の3つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。

●応募者が定員を超えた場合、締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合、締切日の翌日から東生涯学習センター窓口にて先着順にて受講受付 (＝受講手続き) を開始します。